

# Teambuildingkompagniet

Aktive positiv oplevelser & udvikling

## 1 & 1/2 DAGs TEAMBUILDING

Flyt teamets grænser - og bliv bedre til at kommunikere, respektere og udnytte hinandens kompetencer - kort sagt få et bedre og sjovere og mere effektivt samarbejde

**Denne type kursus er** meget populært, blandt de kunder der ønsker at afholde et arrangement der indeholder en overnatning og samtidig ønsker at være en halv arbejdsdag på kontoret. Vi anbefaler gerne en række kursuscentre i naturskønne omgivelser f. eks ved Holbæk Fjord eller på Kullen, men vi afholder gerne kurserne lige præcist der hvor I gerne vil være.

**Udgangspunktet** med teambuilding er for mange, et ønske fra medarbejderne om at være sammen uden for kontoret og lave noget sjovt og hyggeligt sammen. Andre gange kan der være præcise temaer man ønsker at arbejde med og udvikle på. Fra tidligere teambuildingforløb har vi arbejdet med:

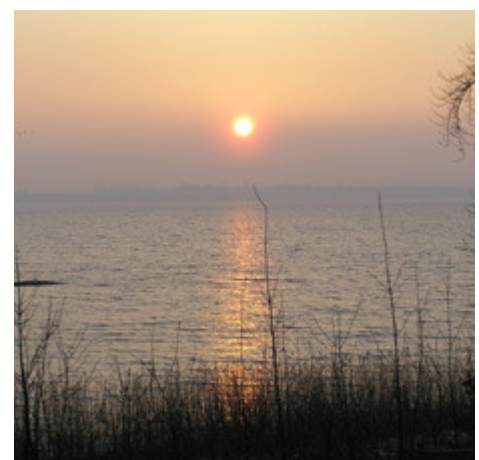
- God kommunikation
- Teamspirit – den gode kollega
- Værdiafklaring & spilleregler i teamet
- LØFT af teamets styrker
- Team Challenge
- En god dag

Effekten af arrangementet er oftest forbløffende! Men det at lave en række opgaver sammen og efterfølgende reflekterer over hvordan samarbejdet og opgaveløsningen gik, sammen med en proceskonsulent, vil skabe en indsigt og en fælles oplevelse der kan bruges til at løfte teamet. Effekten vil være at I konkret får en bedre kommunikation, en bredere forståelse og respekt for hinanden og et mere effektivt samarbejde.

### Eksempel på 1½ dags program

- Velkomst, intro og med tæ/kaffe og lidt at spise
- Icebreaker som sætter fokus på jeres teams styrker
- Mål og formål med dagen
- Teamøvelser med efterfølgende refleksion
- Outdoor frokostbuffet
- Flere teamøvelser med refleksion
- Cowboykaffe med jagtkage
- Opsamling på dagens pointer
- Outdoor grillbuffet og dessert med diverse drikkevarer
- Fri hyggeaften
- Morgenmad
- Teamøvelser med refleksion
- Fra viden til handling – fra indsigt til hverdag - hvordan implementerer den nye viden og energi i dagens dagligdagens arbejde.
- Tak for nu og hav det forsat godt.

**I får samme konsulent tilknyttet i hele forløbet.** Der vil oftest være mere end én proceskonsulent på dagen (det afhænger af teamets størrelse og graden af refleksion), Men der vil være én konsulent tilknyttet jeres forløb fra start til slut.



# Teambuildingkompagniet

*Aktive positiv oplevelser & udvikling*

**Skal I vælge teambuilding eller teamcoaching?** Det er vigtigt at afklare fra starten så I sikrer jer en sammenhæng mellem ønsker og resultat, frem for at ende med flere enkeltstående teamdage uden den store sammenhæng.

**Inden I går videre med arrangementet** skal I overveje hvad målet med dagen er. Her er en række spørgsmål I med fordel kan stille jer selv:

- Hvordan ønsker I at kunne se/måle effekten en uge eller en måned efter?
- Hvilke erfaringer har I allerede nu fra tidligere, som I ved er vigtige i forhold til netop jeres team?
- Er timingen god i forhold til forretningsgangen for teamet?
- Vil leder og team det samme med dagen?

Der er naturligvis mange flere spørgsmål, men disse ovenstående kan være nyttige at bruge lidt tid på inden I tager kontakt til os.

**Prisen for dette kursus** kan varieres i forhold jeres ønsker og krav, men regn med som udgangspunkt med kr. 2.700,- per deltager for de første 10, og derefter 1.750,- per ekstra deltager. Priserne er uden moms. For dette beløb får i fuld forplejning, men udgifter til kursuscenter er ikke indeholdt.

**Vi anbefaler at du ringer på 23601213**, eller skriver til os på mailen [ch@tbkompagniet.dk](mailto:ch@tbkompagniet.dk), så vi kan hjælpe med at designe det kursus, der bedst passer til jeres behov og ønsker.