

# DREAM TEAM

- Skab jeres eget "drømmeteam"

Hverdagen kan være fyldt med problemer, eller udfordringer som nogle kalder det. Men antager man, at bag menneskelige problemer gemmer der sig en frustreret drøm om en løsning eller anden tilstand end den vi ser som et problem, så findes der en ny løsning. Kurset handler om hvordan vi alle i hverdagen både på jobbet og i hjemmet kan blive gladere og sundere og mere effektive, hvis vi træner os i at fokuserer på hvad der er vores løsning og ikke på hvad der er vores problem. Både på det personlige, afdelingsmæssige og organisatoriske plan.

Udbyttet af kurset vil konkret være en række brugbare indsigter og værktøjer, der kan bruges til at tænke og handle løsnings- og ressourcorienteret indenfor alle emner. Typiske emner er kommunikationen indbyrdes i teamet, eller den gensidige respekt, rolle, opgave og ansvarsforståelsen eller helt grundlæggende at få de fælles værdier på plads i teamet eller afdelingen.

## Kursets indhold

Gennem undervisning, træning, øvelser, og feedback får alle i teamet en meget grundig forståelse af egne og andres ressourcer og udfordringer. Desuden får alle:

- En konkret forståelse for hvad løsningsfokuseret tænkning er og hvorfor det er interessant og brugbart i forhold til at for bedre samarbejde.
- Et brugbart indblik i teamets styrker og tidlige succeser. Indsigt og værktøjer til selv at arbejde videre med jeres styrker

## Form

Kurset er opdelt i 3 faser:

I første fase sætter vi et analyserende fokus på de aktuelle udfordringer som teamet ønsker at forbedre sig på. Hvad er status-situationen og hvilke mål ønsker I at sætte for forløbet? Hvilke styrker og drømme eksisterer, lige nu og hver dag og hvad skal der til for at disse accelereres?

I anden fase arbejder vi "Learning by Doing". Kort sagt træner vi hvordan man i dagligdagen helt konkret handler løsningsorienteret. Øvelserne har forskellig karakter således at de forskellige persontypers kompetencer kommer i spil. Hermed sættes der fokus på de forskelligheder der kan, hvis de bruges rigtigt, styrke teamets samlede performance.

I tredje fase arbejder vi med at analysere de forbedringer der er sket, samt sikre os at jeres succeser aktivt bruges fremadrettet til at forbedre den daglige performance.

## Udvidelsesmuligheder

Suppler eventuelt dette arrangement med en hyggelig grillmiddag og afslut dagen i hyggeligt samvær. Vi kan tilbyde en lækker grillbuffet med 3 forskellige slags kød, forskellige lækre salater, samt en dessert til kr. 398,-. Drikkelse, det vil sige 3 genstande per person af rød og hvidvin, øl og ad libitum sodavand, er inklusiv i prisen.

## Kursussted

Vi foreslår at kurset afholdes på Akademisk Skytteforening i Høje Sandbjerg nord for København, stedets omkringliggende natur og bygninger er af en helt unik karakter. På grund af vores samarbejde med stedet kan vi tilbyde leje af stedet, samt forplejning på dagen til en meget fordelagtig pris.



## KONTAKT

Teambuilding Kompagniet, Melchiorsvej 122920 Charlottenlund

Tel: 23601213 / Mail [ch@tbkompagniet.dk](mailto:ch@tbkompagniet.dk)

[www.teambuildingkompagniet.dk](http://www.teambuildingkompagniet.dk)